

# Objetivos

CASA \_\_\_\_\_

BIENESTAR \_\_\_\_\_

FAMILIA \_\_\_\_\_

DINERO \_\_\_\_\_

TRABAJO \_\_\_\_\_

CRECIMIENTO  
PERSONAL \_\_\_\_\_

OBJETIVO	Tar 1	Tar 2	Tar 3	Tar 4

\* Tus TAR son tareas de alto rendimiento

# Día

**OBJETIVO  
PRIORITARIO** \_\_\_\_\_

**TAR 1**

**TAR 2**

**TAR 3**

\*TAR: Tarea de alto rendimiento

**TUR:**

Tareas  
urgentes

---

---

---

**Otras  
tareas:**

---

---

---

**HORARIO**

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

**He hecho deporte:**

**Mi momento de placer:**

**He conectado por  
videollamada con:**